

ПАМЯТКА ПО ДОМАШНИМ ЗАПАСАМ



ПИТЬЕВАЯ ВОДА

- 2 литра на человека в сутки, а также 1 литр на человека в сутки для приготовления пищи



ПИТАНИЕ

Половина из этих запасов не требует готовки

- Консервы
- Супы в пакетах
- Сухари
- Орехи, сухофрукты
- Печенье, сладости, батончики из мюсли, мед
- Детское питание (при необходимости)



РАДИО

- Радиоприемник, питающийся от батареек, и батарейки на несколько раз использования / радиоприемник с солнечной батареей или динамо-машиной



СРЕДСТВА ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

- Комплект для оказания первой помощи



ИНСТРУМЕНТЫ

- Нож
- Ножницы
- Клейкая лента
- Пленка



ИСТОЧНИКИ СВЕТА

- Карманный фонарик и запасные батарейки / карманный фонарик, работающий на солнечной батарее или с динамо- машиной
- Лампа или фонарь, питающиеся от батареек, и запасные батарейки / керосиновая лампа с ламповым маслом
- Фонарь типа «летучая мышь»
- Свечи
- Спички



СТОЛОВЫЕ ПРИБОРЫ

- Одноразовая посуда
- Консервный нож



ТОПЛИВО

- Жидкое топливо
- Газ
- Дрова и т. П.



Tallinna
Munitsipaalpolitsei Amet

Будьте готовы
самостоятельно
продолжаться в
течении недели!



ЛЕКАРСТВА

- Лекарства, отпускаемые по рецепту
- Болеутоляющие
- Жаропонижающие
- Противоаллергические препараты
- Лекарства от расстройств пищеварения
- Противоожоговое средство
- Лекарства от простудных заболеваний



ГИГИЕНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА

- Мыло
- Дезинфицирующее средство
- Туалетная бумага
- Бумажные салфетки
- Влажные чистящие салфетки
- Большие мусорные мешки (50 л)



АККУМУЛЯТОРНЫЙ БАНК

- Аккумуляторный банк для зарядки мобильных устройств



ПРОЧИЕ НЕОБХОДИМЫЕ ВЕЩИ

- Наличные деньги для покрытия потребностей семьи в течение одной недели
- Маска для защиты дыхательных путей (например, против о пылевая)
- Огнетушитель и огнезащитное одеяло
- Автомобильное топливо
- Корм для домашних питомцев
- Корм для домашних любимцев (при необходимости)



Дополнительная
информация: tallinn.ee/ru/krizis

ВАЖНЫЕ НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ

Номер вызова экстренной помощи	112
Государственный инфо-телефон	1247
Консультационный телефон семейного врача	1220
Информационный номер спасательной службы	612 3000
Телефонная помощь в случае отравления	16 662
Неисправности в электроснабжении	1343
Телефонная помощь жертвам	116 006
Телефонная помощь детям	116 111
Дежурный синоптик	900 1032