

# ПАМЯТКА ПО ДОМАШНИМ ЗАПАСАМ



## ПИТЬЕВАЯ ВОДА

- ☐ 2 литра на человека в сутки, а также 1 литр на человека в сутки для приготовления пищи



## ПИТАНИЕ

Половина из этих запасов не требует готовки

- ☐ Консервы
- ☐ Супы в пакетах
- ☐ Сухари
- ☐ Орехи, сухофрукты
- ☐ Печенье, сладости, батончики из мюсли, мед
- ☐ Детское питание (при необходимости)



## РАДИО

- ☐ Радиоприемник, питающийся от батареек, и батарейки на несколько раз использования / радиоприемник с солнечной батареей или динамо-машиной



## СРЕДСТВА ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

- ☐ Комплект для оказания первой помощи



## ИНСТРУМЕНТЫ

- ☐ Нож
- ☐ Ножницы
- ☐ Клейкая лента
- ☐ Пленка



## ИСТОЧНИКИ СВЕТА

- ☐ Карманный фонарик и запасные батарейки / карманный фонарик, работающий на солнечной батарее или с динамо-машиной
- ☐ Лампа или фонарь, питающиеся от батареек, и запасные батарейки / керосиновая лампа с ламповым маслом
- ☐ Фонарь типа «летучая мышь»
- ☐ Свечи
- ☐ Спички



## СТОЛОВЫЕ ПРИБОРЫ

- ☐ Одноразовая посуда
- ☐ Консервный нож



## ТОПЛИВО

- ☐ Жидкое топливо
- ☐ Газ
- ☐ Дрова и т. П.



Tallinna  
Munitsipaalpolitsei Amet

Будьте готовы  
самостоятельно  
продержаться в  
течений недели!



## ЛЕКАРСТВА

- ☐ Лекарства, отпускаемые по рецепту
- ☐ Болеутоляющие
- ☐ Жаропонижающие
- ☐ Противоаллергические препараты
- ☐ Лекарства от расстройств пищеварения
- ☐ Противоожоговое средство
- ☐ Лекарства от простудных заболеваний



## ГИГИЕНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА

- ☐ Мыло
- ☐ Дезинфицирующее средство
- ☐ Туалетная бумага
- ☐ Бумажные салфетки
- ☐ Влажные чистящие салфетки
- ☐ Большие мусорные мешки (50 л)



## АККУМУЛЯТОРНЫЙ БАНК

- ☐ Аккумуляторный банк для зарядки мобильных устройств



## ПРОЧИЕ НЕОБХОДИМЫЕ ВЕЩИ

- ☐ Наличные деньги для покрытия потребностей семьи в течение одной недели
- ☐ Маска для защиты дыхательных путей (например, против о пылевая)
- ☐ Огнетушитель и огнезащитное одеяло
- ☐ Автомобильное топливо
- ☐ Корм для домашних питомцев
- ☐ Корм для домашних любимцев (при необходимости)



Дополнительная информация: [tallinn.ee/ru/krizis](http://tallinn.ee/ru/krizis)

## ВАЖНЫЕ НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ

Номер вызова экстренной помощи	112
Государственный инфо-телефон	1247
Консультационный телефон семейного врача	1220
Информационный номер спасательной службы	612 3000
Телефонная помощь в случае отравления	16 662
Неисправности в электроснабжении	1343
Телефонная помощь жертвам	116 006
Телефонная помощь детям	116 111
Дежурный синоптик	900 1032